



L'accompagnement
parental en entreprise
avec la **Discipline Positive**



Accompagnement de la Parentalité, quel rôle et quels enjeux pour l'entreprise ?

Lorsque l'on sait qu'en France, la **majorité des couples sont bi-actifs** et que près de **1,5 millions de femmes et 270 000 hommes élèvent seuls leurs enfants**, on voit à quel point le rôle des entreprises est primordial pour permettre une meilleure conciliation entre la vie familiale et la vie professionnelle.

Prendre en compte les employés dans leur globalité, et y compris dans leur fonction de parent, c'est un facteur de performance économique pour l'entreprise **car un parent heureux peut être un salarié heureux** tout comme un **parent qui rencontre des difficultés dans les relations avec ses enfants pourra difficilement être performant au travail.**

De nombreuses entreprises l'ont bien compris : il n'y a **pas de performance économique durable sans performance humaine.**

Les salariés-parents sont ceux qui cumulent le plus de situations stressantes, il est bien de **l'intérêt de l'entreprise** de prendre en compte la situation familiale de ses collaborateurs, de créer un environnement professionnel propice à la **motivation** et à la **performance.**

Par ailleurs, la **valeur ajoutée** que l'entreprise peut attendre de sa prise en compte de la parentalité est **considérable** :

- ✓ **Engagement et performance** humainement et économiquement durables ;
- ✓ **Climat social positif et constructif** en interne comme en externe (collègues, équipes, prestataires, clients) ;
- ✓ Renforcement de l'engagement de **Responsabilité Sociétale de l'Entreprise**;
- ✓ Valorisation de la **marque employeur** :
 - Attractivité et fidélisation ;
 - Engagement et motivation.

La Discipline Positive, qu'est-ce que c'est ?

La Discipline Positive est une démarche d'éducation novatrice et pleine de bon sens qui vise à accompagner les parents désireux de faire de leurs enfants des adultes autonomes, responsables et épanouis.

Elle enseigne comment agir avec fermeté & bienveillance. C'est une approche ni permissive, ni punitive qui s'appuie sur l'encouragement, dans le respect du monde de l'enfant et de celui de l'adulte.

Elle propose des outils pratiques pour équiper les parents face aux défis de l'éducation qu'ils rencontrent au quotidien.

D'où vient la Discipline Positive ?



La Discipline Positive trouve ses racines dans les travaux du Docteur **Alfred ADLER** et de son disciple, le Docteur **Rudolph DREIKURS** qui s'est attaché à modéliser sa pensée.

Dans les années 30, ils migrent de l'Autriche aux États-Unis. Là-bas, ils développent l'idée d'un enseignement à la parentalité et définissent une méthode « démocratique » d'enseignement et de parentalité.



Dans les années 80, **Jane NELSEN** s'appuie sur la théorie des Dr. ADLER et Dr. DREIKURS pour développer un programme très pragmatique autour de l'enseignement et l'éducation par l'encouragement.

Elle rédige et publie en 1987 la première version du livre LA DISCIPLINE POSITIVE.

En 2004, elle crée la « Positive Discipline Association » qui vise à promouvoir la méthode à travers le monde. Elle est aujourd'hui présente dans 56 pays, le livre à été traduit en 26 langues et vendu à plusieurs millions d'exemplaires.





En 2010, **Béatrice SABATE**, psychologue clinicienne française et formatrice certifiée en Discipline Positive revient des États-Unis et constitue une première équipe de formateurs désireux de faire connaître cette approche en France. Ensemble ils créent en Mai 2012 l'Association La Discipline Positive FRANCE (www.disciplinepositive.fr). Cette association propose des ateliers de formation à la Discipline Positive à travers toute la France

Qui suis-je ?



Edna GUCCIA, Fondatrice de **POSITIVACT** et formée auprès de Béatrice SABATE en tant que **formatrice en Discipline Positive**. Je suis membre active de l'Association Discipline Positive France.

Maman dans une famille recomposée de **4 enfants**. Je suis **Ingénieur** de formation.

J'ai travaillé en entreprise pendant près de 20 ans dans l'optimisation des **méthodes** de travail et **l'accompagnement du changement**.

Lorsque j'ai découvert la Discipline Positive, j'ai de suite mis en œuvre les techniques et outils proposés et **notre vie de famille s'en est trouvée transformée**. L'approche est claire, pleine de bon sens et les **résultats sont rapides et impressionnants**. Je me suis passionnée pour le sujet, et **j'ai décidé de devenir formatrice** avec l'idée de diffuser le plus largement possible cette approche aux adultes qui, comme moi, se posent des questions sur la façon d'**aborder l'éducation de la façon la plus épanouissante** pour les enfants comme pour les adultes.

Je suis également bloggeuse sur le site www.lafamillepositive.com

L'accompagnement parental que je propose avec POSITIVACT

Je propose un accompagnement des parents-salariés, au sein des entreprises, pour les aider à mieux gérer leur famille, et notamment leur relation avec leurs enfants.

Cet accompagnement peut être réalisé sous plusieurs formats :

1. La conférence

La Conférence interactive d'introduction à la Discipline Positive dure de 1h30 à 2 heures. Elle permet au plus grand nombre de prendre connaissance des bases de cette approche et d'en faire une brève expérience.

Cependant, l'apprentissage des techniques de Discipline Positive se fait avant tout sur la base des ressentis et de l'échange. Les ateliers en groupes, également proposés par **POSITIVACT**, répondent à cette exigence.



2. Les ateliers thématiques

Les ateliers thématiques permettent d'aborder différentes notions et outils de la Discipline Positive par l'approche d'une problématique spécifique. D'une durée de 2h environ, ils peuvent être proposés sur le temps du déjeuner. L'ambiance est conviviale, dynamique, bienveillante et à l'écoute.

Exemples de thématiques :

- La Discipline Positive avec les Ados
- Favoriser la confiance en-soi de mon enfant
- Mettre en place un dialogue de qualité en famille
- Gérer le tourbillon familial du matin et du soir
- Apprivoiser les écrans pour aider nos enfants à grandir
- Décoder les comportements de mon enfant pour répondre à ses besoins
- Gérer les conflits dans la fratrie
- Encourager son enfant pour l'aider à grandir : comment faire concrètement ?
- Eduquer sans punir, c'est possible !
- ...

3. Le parcours de Discipline Positive pour parents

L'ensemble de la démarche et des outils de Discipline Positive sont présentés lors d'un parcours complet de telle sorte que les adultes se les approprient notamment à travers des jeux de rôle.

Le format classique est de 7 sessions de 2 heures (soit 14 heures de formation au total) en groupe de 8 à 14 participants. Ce programme peut également être proposé sur 2, 3 journées ou bien 4 demies-journées en fonction des contraintes logistiques.

Chaque participant peut s'exprimer et poser ses questions. Il s'agit de donner envie et de permettre une mise en application rapide des concepts et outils vus en atelier.

Session après session, les participants découvrent toute la « boîte à outils » de la Discipline Positive.

L'intelligence collective du groupe est également mise à profit pour proposer des solutions concrètes aux problèmes que peuvent rencontrer les participants. La méthodologie s'appuie sur une démarche de co-développement.

Le détail du programme :

- Rencontre 1 : connaître les fondements de la Discipline Positive, comprendre la logique de l'enfant, savoir poser un cadre, obtenir la coopération de l'enfant.
- Rencontre 2 : être ferme et bienveillant à la fois, gérer « la crise », se maîtriser et prendre soin de soi.
- Rencontre 3 : connaître l'influence de l'ordre de naissance des enfants, comprendre les besoins de l'enfant à travers son comportement.
- Rencontre 4 : découvrir les alternatives à la punition, encourager et mettre en capacité l'enfant.
- Rencontre 5 : écouter efficacement, gérer le conflit et communiquer avec bienveillance.
- Rencontre 6 : se connaître pour comprendre ses propres besoins, mettre en place un dialogue familial de qualité.
- Rencontre 7 : passer un accord avec l'enfant (et qu'il soit respecté !), comprendre les processus d'apprentissage, trouver des solutions gagnant-gagnant.

Le programme ci-dessus est le programme type pour aborder l'ensemble de la démarche et des outils de Discipline Positive. Il favorise l'appropriation des concepts, l'approche est claire, structurée, et met en œuvre des techniques qui ont fait leurs preuves.

